

**9月1日 OPEN!**

深北緑地に**トレーニングルーム**が誕生します!

# 健康増進ラボ

手軽にトレーニング出来る施設が深北緑地に誕生します。  
男女を問わず、シニアの方にもご利用いただけます。

- 筋肉を鍛えて理想のカラダを手に入れましょう
- 脂肪を燃焼してスマートなカラダを作りましょう
- 適度な運動で免疫力をアップしましょう

**利用料金: 1回(90分)・300円** (1ヶ月券は3,000円)

\* 初めての方はマシンの使い方などの講習会を受けて頂きます。(要予約・60分/300円)

**営業時間: 9:30~16:30** (水曜定休)

(すべて税込価格です)

