

2022年

レストハウス跡に

# 9月1日 NEW OPEN!

手軽にトレーニングできる施設が  
深北緑地に誕生します。  
男女を問わず、シニアの方にも  
ご利用いただけます。

SHAPE  
YOUR  
BODY

利用対象 ▶ 中学生以上

1回90分  
**300円**

1ヶ月券 3,000円

#深北緑地  
#健康増進ラボ  
#1回300円  
#トレーニングルーム  
#筋トレ #有酸素運動

# 深北緑地トレーニングルーム 健康増進ラボ

OPEN 9:30~16:30 水曜日休

使い方講習会を  
必ず受けて下さい

- 筋肉を鍛えて**理想のカラダ**を手に入れましょう
- 脂肪を燃焼して**スマートなカラダ**を作しましょう
- 適度な運動で**免疫力をアップ**しましょう



マシン一例



コードレスバイクBFUX1  
コードレスバイクBFR×1  
トレッドミルラボードNEXT×2  
スクワラ・プッシュ&プル  
コア&ヒップフレクサー  
ニー・エクステンサー&フレクサー  
インボディー470 他

初回利用前に必ず「使い方講習会」  
(要予約60分300円)を受けてください。

要予約 使い方講習会  
**無料券**  
072-877-7471  
2023年3月末  
まで有効

問合せ先

健康増進ラボ ☎072-877-7471

指定管理者 深北緑地パートナーズ 深北緑地管理事務所

〒574-0071 大東市深野北4-284 ☎ 9:00~17:00

※全て税込み価格です ※トレーニングの写真はイメージです ※駐車場は有料です

