

深北緑地ヨガ教室

身体の歪みや筋肉バランスを整えます！



※写真はイメージです。

◆体験会のご案内

(定員5名) ※要予約

5月 毎週火曜日

5月7日(火)・14日(火)

21日(火)・28日(火)

時間: 10:00~11:00

場所: 深北緑地管理事務所内

1回500円何回でも受講可能

◆教室のご案内 ※ヨガマット貸出あります

(定員10名)

毎週火曜日

時間: 10:00~11:00

場所: 深北緑地管理事務所内

受講料: 1回 1,500円(税込)

:月謝(1ヶ月) 3,900円(税込)



※写真はイメージです。

講師紹介 YOGA STUDIO ARYA

【資格】

NPO法人日本ヨガ振興協会認定講師

マタニティヨガ認定講師

乳がん/ハビリヨガ養成講座終了

チャクラワークTT RYT200

経絡ヨガ指導者

FRPピラティス®指導者

森 美鈴



YOGA STUDIO ARYA

申込・問合せ

深北緑地管理事務所

TEL:072-877-7471